Lerneinheit

# Die Gemeinde im Mittelpunkt der Alters- und Gene-rationenpolitik – Herangehensweisen zur Entwicklung zukunftsgerichteter Alterspolitik

im Rahmen des **Fachkurses Kommunale Alters- und Generationenpolitik gestalten**

**Dozentin**

Rita Gisler, STRATEGIEN für Alter und Gesundheit

**Hintergrund**

Alterspolitik wird konkret auf kommunaler Ebene entwickelt und umgesetzt. In vielen Kantonen fehlen gesetzliche Grundlagen, an denen sich die Gemeinden orientieren können. Wie kommen sie trotzdem zu umfassenden und interdisziplinären Konzepten und Leitbildern, die den Bedürfnissen ihrer älteren Einwohner:innen gerecht werden und für deren hohe Lebensqualität sorgen? Die Weltgesundheitsorganisation WHO hat definiert, was altersfreundliche Städte und Gemeinden ausmacht.

**Lernziele**

* Sie kennen Rolle und Verantwortung der Gemeinde in der Alterspolitik.
* Sie haben sich mit den wichtigsten Handlungsfelder kommunaler Alterspolitik auseinandergesetzt und kennen deren Inhalte sowie Umsetzungsmöglichkeiten.
* Die Mitwirkungsmöglichkeiten älterer Menschen in der Gestaltung und Umsetzung von Alterspolitik sind Ihnen bekannt.
* Vorgehensweisen für die Entwicklung umfassender Alterspolitik sowie Erfolgsfaktoren und Stolpersteine sind Ihnen bekannt.

**Methodik / Lehr- und Lernformen**

Inputreferate, Kleingruppenarbeit, Einzelarbeiten, Plenumsdiskussionen

**Inhalte**

In einem ersten Teil lernen Sie die Rolle der Gemeinde und weiterer Akteure kennen. Dann setzen wir uns gemeinsam mit den wichtigsten Handlungsfelder kommunaler Alterspolitik und deren Inhalte auseinander. Anhand der Caring Communities lernen wir ein Umsetzungsbeispiel kennen. Ein zweiter Teil widmet sich den älteren Menschen als Expert:innen in eigener Sache. Wie können Sie einbezogen werden in der Gestaltung und Umsetzung von Alterspolitik?

Im letzten Teil erfahren Sie, in welchen Schritten ein Alterskonzept erarbeitet und umgesetzt werden kann.

**Auftrag zur Vorbereitung**

Bringen Sie – sofern vorhanden - das Altersleitbild, das Alterskonzept oder die Altersstrategie Ihrer Gemeinde mit in den Kurs. Fragestellung: Welche Abteilungen Ihrer Gemeinde/Stadt sind Akteure kommunaler Alterspolitik? Welche Themengebiete sind wo gesiedelt?

**Literatur**

* Gestaltung kommunaler Alterspolitik in der Schweiz, herausgegeben von Jürgen Stremlow, Gena da Rui, Marianne Müller, Werner Riedweg, 2018
* Beispiele aktueller Alterskonzepte:
  + [Altersleitbild 2021 – 2031 Muri b. Bern](https://altersfragen-muri.ch/app/uploads/2022/01/Altersleitbild-2021.pdf)
  + [Altersleitbild Ittigen 2019+](https://www.ittigen.ch/_docn/2151511/Altersleitbild_Ittigen_2019.pdf)
  + [Altersstrategie 2035 der Stadt Zürich: «Mein Zürich im Alter»](https://www.stadt-zuerich.ch/gud/de/index/departement/strategie_politik/alterspolitik-2035/altersstrategie-2035.html)